🎴 קלף אקראי – לשיחה בכיתה

חנוכה – אור וחוסן · מסלול: חט"ב–תיכון עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 מילון בתמונות

💪 **חוסן** – כוח להתמודד עם קושי ולחזור לעצמנו. · 🫙 **פך** – כלי קטן לשמן. · 🕯️ **שמש** – הנר שמדליק את כל הנרות. · 🕎 **חנוכייה** – מנורה עם 8 נרות ועוד שמש. · 🤝 **שייכות** – להרגיש חלק מקבוצה. · 🌅 **תקווה** – להאמין שיהיה טוב. · 🧠 **מודעות** – לשים לב מה אני מרגיש/ה וחושב/ת. · ✨ **נס** – דבר מופלא שקרה.

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🧠 מחשבה ומודעות) מה נותן לך כוח ביום קשה? מהו "פך השמן הקטן" שלך?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

2. (🧠 מחשבה ומודעות) ספרו על רגע שבו הצלחתם להתגבר על משהו שנראה קשה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

3. (🧠 מחשבה ומודעות) איזו מחשבה עוזרת לך להירגע לפני משהו מלחיץ?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

4. (🤝 קשרים ושייכות) מי ה"שמש" שלך – מי מדליק/ה לך אור כשחשוך?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

5. (🤝 קשרים ושייכות) ספרו על פעם שמישהו עזר לכם בלי שביקשתם.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

6. (🤝 קשרים ושייכות) איך אפשר לעזור למישהו חדש בכיתה להרגיש שייך?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

7. (✋ פעולה ועשייה) מהו מעשה טוב קטן אחד שתוכלו לעשות השבוע?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

8. (✋ פעולה ועשייה) כשמרגישים שהכול "יותר מדי" – מהו צעד ראשון קטן שעוזר?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

9. (✋ פעולה ועשייה) ספרו על משהו שהתחיל קטן והלך וגדל.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

10. (🌅 עתיד ותקווה) מה היית רוצה "להדליק" בחיים שלך בשנה הקרובה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

11. (🌅 עתיד ותקווה) דמיינו את עצמכם בעוד שנה. מה השתנה לטובה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

12. (🌅 עתיד ותקווה) מה נותן לך תקווה כשהחדשות קשות?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: בחרו קלף אחד וכתבו עליו תשובה של 3 משפטים.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: כתבו "משפט כוח" לחנוכיית הכיתה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🎴 קלף אקראי – לשיחה בכיתה

חנוכה – אור וחוסן · מסלול: חט"ב–תיכון עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 מילון בתמונות

💪 **חוסן** – כוח להתמודד עם קושי ולחזור לעצמנו. · 🫙 **פך** – כלי קטן לשמן. · 🕯️ **שמש** – הנר שמדליק את כל הנרות. · 🕎 **חנוכייה** – מנורה עם 8 נרות ועוד שמש. · 🤝 **שייכות** – להרגיש חלק מקבוצה. · 🌅 **תקווה** – להאמין שיהיה טוב. · 🧠 **מודעות** – לשים לב מה אני מרגיש/ה וחושב/ת. · ✨ **נס** – דבר מופלא שקרה.

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🧠 מחשבה ומודעות) מה נותן לך כוח ביום קשה? מהו "פך השמן הקטן" שלך?

2. (🧠 מחשבה ומודעות) ספרו על רגע שבו הצלחתם להתגבר על משהו שנראה קשה.

3. (🧠 מחשבה ומודעות) איזו מחשבה עוזרת לך להירגע לפני משהו מלחיץ?

4. (🤝 קשרים ושייכות) מי ה"שמש" שלך – מי מדליק/ה לך אור כשחשוך?

5. (🤝 קשרים ושייכות) ספרו על פעם שמישהו עזר לכם בלי שביקשתם.

6. (🤝 קשרים ושייכות) איך אפשר לעזור למישהו חדש בכיתה להרגיש שייך?

7. (✋ פעולה ועשייה) מהו מעשה טוב קטן אחד שתוכלו לעשות השבוע?

8. (✋ פעולה ועשייה) כשמרגישים שהכול "יותר מדי" – מהו צעד ראשון קטן שעוזר?

9. (✋ פעולה ועשייה) ספרו על משהו שהתחיל קטן והלך וגדל.

10. (🌅 עתיד ותקווה) מה היית רוצה "להדליק" בחיים שלך בשנה הקרובה?

11. (🌅 עתיד ותקווה) דמיינו את עצמכם בעוד שנה. מה השתנה לטובה?

12. (🌅 עתיד ותקווה) מה נותן לך תקווה כשהחדשות קשות?

✍️ אתגר: בחרו קלף אחד וכתבו עליו תשובה של 3 משפטים.

✍️ אתגר: כתבו "משפט כוח" לחנוכיית הכיתה.