🎴 קלף אקראי – לשיחה בכיתה

חנוכה – אור וחוסן · מסלול: חט"ב–תיכון רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🧠 מחשבה ומודעות) מה נותן לך כוח ביום קשה? מהו "פך השמן הקטן" שלך?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

2. (🧠 מחשבה ומודעות) ספרו על רגע שבו הצלחתם להתגבר על משהו שנראה קשה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

3. (🧠 מחשבה ומודעות) איזו מחשבה עוזרת לך להירגע לפני משהו מלחיץ?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

4. (🤝 קשרים ושייכות) מי ה"שמש" שלך – מי מדליק/ה לך אור כשחשוך?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

5. (🤝 קשרים ושייכות) ספרו על פעם שמישהו עזר לכם בלי שביקשתם.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

6. (🤝 קשרים ושייכות) איך אפשר לעזור למישהו חדש בכיתה להרגיש שייך?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

7. (✋ פעולה ועשייה) מהו מעשה טוב קטן אחד שתוכלו לעשות השבוע?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

8. (✋ פעולה ועשייה) כשמרגישים שהכול "יותר מדי" – מהו צעד ראשון קטן שעוזר?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

9. (✋ פעולה ועשייה) ספרו על משהו שהתחיל קטן והלך וגדל.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

10. (🌅 עתיד ותקווה) מה היית רוצה "להדליק" בחיים שלך בשנה הקרובה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

11. (🌅 עתיד ותקווה) דמיינו את עצמכם בעוד שנה. מה השתנה לטובה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

12. (🌅 עתיד ותקווה) מה נותן לך תקווה כשהחדשות קשות?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: בחרו קלף אחד וכתבו עליו תשובה של 3 משפטים.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: כתבו "משפט כוח" לחנוכיית הכיתה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🎴 קלף אקראי – לשיחה בכיתה

חנוכה – אור וחוסן · מסלול: חט"ב–תיכון רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🧠 מחשבה ומודעות) מה נותן לך כוח ביום קשה? מהו "פך השמן הקטן" שלך?

2. (🧠 מחשבה ומודעות) ספרו על רגע שבו הצלחתם להתגבר על משהו שנראה קשה.

3. (🧠 מחשבה ומודעות) איזו מחשבה עוזרת לך להירגע לפני משהו מלחיץ?

4. (🤝 קשרים ושייכות) מי ה"שמש" שלך – מי מדליק/ה לך אור כשחשוך?

5. (🤝 קשרים ושייכות) ספרו על פעם שמישהו עזר לכם בלי שביקשתם.

6. (🤝 קשרים ושייכות) איך אפשר לעזור למישהו חדש בכיתה להרגיש שייך?

7. (✋ פעולה ועשייה) מהו מעשה טוב קטן אחד שתוכלו לעשות השבוע?

8. (✋ פעולה ועשייה) כשמרגישים שהכול "יותר מדי" – מהו צעד ראשון קטן שעוזר?

9. (✋ פעולה ועשייה) ספרו על משהו שהתחיל קטן והלך וגדל.

10. (🌅 עתיד ותקווה) מה היית רוצה "להדליק" בחיים שלך בשנה הקרובה?

11. (🌅 עתיד ותקווה) דמיינו את עצמכם בעוד שנה. מה השתנה לטובה?

12. (🌅 עתיד ותקווה) מה נותן לך תקווה כשהחדשות קשות?

✍️ אתגר: בחרו קלף אחד וכתבו עליו תשובה של 3 משפטים.

✍️ אתגר: כתבו "משפט כוח" לחנוכיית הכיתה.